

Newsletter

Februar 2026



Liebe Freunde
von HumorCare,

in diesem Jahr feiert HumorCare Deutschland ein besonderes Jubiläum (siehe Artikel rechts). Seit 25 Jahren engagieren sich hierzulande Menschen in unserem Verein für den therapeutischen Humor. Zur Zeit sind es 160 Mitglieder. Hinzu kommen 75 Interessierte, die den Newsletter abonniert haben. Es gibt also Grund zum Feiern, was wir u. a. mit der zweitägigen Humortagung im September tun. Erste Infos hierzu gibt es in diesem Newsletter. Und das ist nicht die einzige Fachveranstaltung, die hier Erwähnung findet. Ende März findet nämlich der achte Lachyogakongress statt, bei dem einige Mitglieder von HCDA entweder als Referenten oder Teilnehmende anwesend sein werden. Und da sind natürlich noch die Kurse der HCDA-Akademie (Seite 3). Im März startet ein neuer Weiterbildungszyklus.



25 Jahre HumorCare Deutschland

Der Grundstein für HCDA wurde 2001 gelegt

Ein Vierteljahrhundert für den Humor: Vor 25 Jahren wurde auf Initiative von Michael Titze HumorCare Deutschland (HCD) gegründet. Dieser Verein wurde rund zehn Jahre später zu HumorCare e. V. Deutschland-Österreich (HCDA) erweitert. Seitdem wird zwischen Flensburg und Klagenfurt fleißig der therapeutische Humor gefördert. Erfreulicherweise mit Unterstützung einiger Schweizer Kolleginnen und Kollegen, die Mitglied in unserem grenzüberschreitenden Verein sind.

Denn die starken Wurzeln von HumorCare sind in Basel gewachsen. Dort fand 1998 der dritte Humorkongress statt und hinterher saß eine Handvoll der Teilnehmenden in einem Gasthaus beisammen. Euphorisiert vom Erfolg der Veranstaltung entwickelten sie das Ansinnen, einen Verein zur Förderung des therapeutischen Humors zu gründen. Alfred Gerhards alias Globo war einer der Anwesenden und hielt diese Idee zunächst für einen Witz, was im... **weiter Seite 2**

Fortsetzung von Seite 1 ...Rahmen von Humorkongressen durchaus mal vorkommen kann. Er entschwand belustigt zu den sanitären Anlagen und staunte nicht schlecht als er zurückkehrte. Aus der Idee war in der heiteren Runde ein konkretes Projekt erwachsen. Es wurden Statuten und Ethische Richtlinien eronnen und tatsächlich ein Verein gegründet, der in der Schweiz seinen Sitz hatte. Der Psychotherapeut Peter Hain, einer der treibenden Kräfte, wurde der erste Präsident von HumorCare.

Die Idee kam unter Gleichgesinnten so gut an, dass aus den anfänglich 10 Mitgliedern schon bald so viele wurden, dass man sich im Jahr 2001 entschloss, in der Schweiz, in Österreich und in Deutschland jeweils einen eigenen Verein zu gründen. Der HCD wurde geboren und gedieh prächtig, ebenso wie der Schweizer Verein. Nur in Österreich entwickelten sich die Mitgliedszahlen sehr überschaubar. So kam es, dass es dem kleinen Kreis in Austria zu viel Arbeit wurde und der HCD seine Hilfe anbot. 2012 wurde HCDA gegründet. Wie es sich für einen anständigen Humorverein gehört mit einem Paradoxon. Das A in "HCDA" steht für Austria, der im Vereinsregister eingetragene Name lautet allerdings "HumorCare e. V. Deutschland-Österreich". Getreu dem Motto: Der Humor ist ein wirkungsvoller Gegenspieler des Perfektionismus. Diesen Gegenspieler wollen wir dieses Jahr feiern, u. a. im Rahmen der Humortagung im September. Diese wird erstmals zweitägig sein – für ein zweistelliges Jubiläum angemessen.

Humortagung 2026 in Frankfurt

Das Line-up zur diesjährigen Humortagung steht. Erstmals organisieren wir eine zweitägige Veranstaltung. Am Samstag, den 19. September, und am Sonntagvormittag, den 20. September, erwartet euch in Frankfurt a. M. ein humorvoll-informatives Programm mit Vorträgen, Workshops und Netzwerkveranstaltungen. Dafür haben wir herausragende Referenten gewinnen können. Ludger Hoffkamp, Susanne Klaus, Matthias Prehm und Dana Woitas werden euch Humor nicht nur in der Theorie sondern auch ganz praktisch nahebringen – mit hoher fachspezifischer Kompetenz und Sinn für die Umsetzung im Alltag.

Besonders freuen wir uns auf unsere Keynote-Speakerin Lea Dohm. Sie wird darüber informieren, wie wir angemessen und gesund mit gesellschaftlichen Veränderungen und äußeren Krisen umgehen können. Wo ist Humor dabei hilfreich und wo eventuell nicht?

Das genaue Programm senden wir euch Anfang März zu. Erste Infos findet ihr hier: <https://t1p.de/mftna>. Voranmeldungen sind auch jetzt schon über die Geschäftsstelle möglich.



Lachyogakongress 2026

Der Countdown zum Lach-Großereignis läuft

“United in Laughter – Verbunden im Lachen” ist das Motto des achten Lachyogakongresses. Er findet vom 20. bis 22. März in Horn-Bad Meinberg statt. Dr. Madan Kataria, der indische Lachclub-Begründer, wird das Programm am Freitag mit einem Workshop eröffnen und an den Wochenendtagen mit einer “Morning Session” begleiten. Die Eröffnungsvorträge werden von zwei Wissenschaftlerinnen gehalten. Prof. Dr. Tabea Scheel referiert über “Humor und Lachen als soziales Schmier- und Scheuermittel” und Prof. Dr. Jenny Rosendahl stellt neueste Forschungserkenntnisse zu Lachyoga vor. Zu den zahlreichen Speakern des Kongresses zählen auch einige Mitglieder von HumorCare, denn der HCDA ist auch Heimat von vielen Lachyogis. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht jedoch das Lachen und das Teilen von Freude.

Infos zum Kongress gibt es unter <https://lyud.de>.

Aktuelle Seminare der HCDA-Akademie

Im März beginnt ein neuer Zyklus der Weiterbildung zum Humorberater

7. und 8. März 2026

Modul 1: Grundlagen und Geschichte der Humor- und Lachforschung

In diesem Modul tauchen Sie in die faszinierende Welt des Humors ein – wo das Kichern beginnt, das Lachen ansteckt und der Ernst des Lebens charmant zur Seite geschoben wird. Hier erfahren Sie, warum der Mensch überhaupt lacht, was es mit Clowns, Komikern und Kabarett auf sich hat – und wie Humor in verschiedenen Kulturen, Zeiten und Köpfen funktioniert. Mit einem Augenzwinkern und doch fundiert lernen Sie die wissenschaftlichen Grundlagen der Humor- und Lachforschung kennen.

Doch es bleibt nicht bei der Theorie: Dieses Modul liefert Ihnen erste praktische Werkzeuge, um den Alltag mit mehr Leichtigkeit, Witz und innerem Schmunzeln zu gestalten. Ob im Beruf, im Miteinander oder im Spiegel – Humor kann man üben, vertiefen und bewusst einsetzen. Dozent des Seminars ist Christian Hablützel, der Leiter der Akademie. Es ist ideal für alle, die mehr über Humor erfahren und mehr lachen (lassen) wollen – und bildet gleichzeitig die Basis für die Weiterbildung zur/zum zertifizierten Humorberater/in. Veranstaltungsort ist Spaichingen (Baden-Württemberg). Infos und Anmeldung: <https://t1p.de/kqsmz>

18. und 19. April 2026

Modul 2: Berater-Persönlichkeit: Humorbezogene Selbsterfahrung und Humorentwicklung

In diesem Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung erfahren Sie die Grundlagen, die in der Berater-Praxis benötigt werden. Die humorvolle, aktiv-zuhörende und wertschätzende Kommunikation steht im Mittelpunkt. Denn gelingende Kommunikation ist wichtige Voraussetzung für eine kompetente Tätigkeit in der Humorberatung. Selbsterfahrung üben, den eigenen Humor entdecken und professionelle Gelassenheit lernen, sind weitere Bausteine des Seminars. Sie erfahren, was eine Berater*in von einer Trainer*in und einem Coach unterscheidet und lernen zahlreiche Workshop-Übungen kennen. Das praxisorientierte Seminar wird von Jan-Rüdiger Vogler geleitet, dem 1. Vorsitzenden von HCDA. Der Veranstaltungsort ist Spaichingen (Baden-Württemberg). Infos und Anmeldung: <https://t1p.de/yuhsc>



Christian Hablützel, Leiter der HCDA-Akademie

9. und 10. Mai 2026

Modul 3: Humor in der Körpersprache und Rhetorik

“Die Mimik kommt vor der Gestik und die Gestik kommt vor dem gesprochenen Wort“. Diese Grundidee von HCDA-Gründer Dr. Michael Titze ist die Basis des Seminars. In diesem dritten Basismodul erfahren die Teilnehmenden am eigenen Leib, wie die Körpersprache unmittelbar beim Gegenüber ankommt. Es wird klar, dass sie nicht kognitiv dechiffriert werden muss, um verstanden zu werden. Daher vermittelt das Seminar, wie die Körpersprache bewusst und auf spielerische Weise genutzt werden kann, um Spannungen in der Kommunikation zu lösen, auf Provokationen humorvoll zu reagieren und gleichzeitig die Beziehung zum Gegenüber zu stärken..

Akademieleiter Christian Hablützel bietet dieses Seminar in Spaichingen in Baden-Württemberg an. Infos und Anmeldung: <https://t1p.de/ijo64>

Weitere Infos und Anmeldung: <https://www.hcda-akademie.de>